ASPECTE PRIORITARE ÎN MEDICINA ȘI PSIHOLOGIA SPORTULUI

puncte de vedere

Analiza performanțelor sportive contemporane subliniază pregnant că ameliorarea acestora se face la o scară din ce în ce mai redusă, datorită generalizării antrenamentului științific, care a epuizat aproape toate subtilitățile, accentul mutîndu-se pe perfecționarea și prelucrarea potențialului biologic al sportivului. Numai o cunoaștere perfectă a limitelor funcționale ale organismului mai poate ajuta creșterea, fără riscuri a acestor performanțe.

În aceste condiții, ni se pare util să schițăm modul și locul în care medicina și psihologia pot interveni, util și uneori decisiv, în știința complexă a sportului.

La baza activității sportive — și datele noastre se vor referi mai ales la sportul de performanță — trebuie pusă o vastă și complexă acțiune de selecție a cadrelor cu aptitudini sportive. Ne obligă la aceasta, rarefierea loturilor noastre reprezentative ca și necesitatea de a obține sportivi de performanță în cel mai scurt timp și cu cea mai mare economie de mijloace. Actul acesta de selecție înseamnă la început, de fapt, fundamentarea teoretică a aptitudinii sportive în ceea ce are ea general și apoi diferențiat pe ramuri de sport și ar putea fi realizat pe baza elaborării unor profiluri în care alături de criteriile metodico-pedagogice, un loc decisiv să revină criteriilor biologice-funcționale, biomecanice, antropometrice și psihologice. Brigăzi interdisciplinare s-ar putea deplasa pentru detectarea și selecția aptitudinilor sportive folosind un laborator mobil dotat în acest sens, apelînd pentru partea organizatorică la federații, consilii județene, organizații obștești etc. După efectuarea selecției, vor trebui luate în considerare problemele complexe privind evoluția și încadrarea socială a acestor elemente.

Încă din acest moment al selecției, medicina și psihologia trebuie să-și aducă contribuția în elaborarea unui complex diagnostic al stării de sănătate. Diagnosticul stării de sănătate trebuie însoțit și de diagnosticul funcțional al capacității de adaptare la efortul aerob și anaerob pentru a crea referința necesară aprecierii evoluției procesului de antrenament. Preocuparea privind diagnosticul stării de sănătate va fi menținută în permanență și actuala formulă a examenelor în circuit e satisfăcătoare.

Din acest domeniu, medicina și psihologia trebuie să se deplaseze spre procesul de antrenament, spre dinamica acestuia și să participe în permanență la elaborarea parametrilor biologici necesari organizării acestui antrenament, parametri privind intensitatea, periodicitatea, momentele de formă sportivă.

Această deplasare a medicinei și psihologiei spre dinamica antrenamentului necesită, de asemenea, elaborarea unor scheme complexe de explorare din care nu mai pot lipsi metodele referitoare la aparatul cardiovascular, aparatul locomotor, activitatea nervoasă, folosind criterii oferite de fiziologie, biochimie, biomecanică, psihologie etc. Și în elaborarea acestor criterii, se impune subliniera ideii de diferențiere a lor, pe ramuri de sport.

În cadrul acestor explorări cu caracter de expertiză, deci legate de un anumit moment sau perioadă din antrenament, în vederea dobîndirii formei sportive și apoi a performanței, medicina și psihologia trebuie să acorde un rol deosebit indicațiilor privind instalarea stării de oboseală.

Intervenția medicinei și psihologiei trebuie extinsă în continuare și asupra importantei probleme a refacerii organismului. O refacere după eforturile din antrenament, o refacere precompetițională, intracompetițională în concursurile de durată și postcompetițională. Această refacere a organismului se realizează folosind, cum se știe, factori naturali ca alimentație, somn, repaus activ etc. Decisivă în această direcție ni se pare preocuparea de a putea caracteriza diferențiat efortul momentelor citate, pînă la a avea expresia lui în kg sau calorii, în așa fel încît și alimentația și somnul să se organizeze ținînd cont de aceasta. Refacerea s-ar diferenția în acest fel tot pe ramuri de sport. În cadrul refacerii, un loc principal l-ar ocupa metodele de desobosire, ceea ce se poate elabora numai pe baza cunoașterii consumului energetic din aceste eforturi și a răspunsului organismului la ele, mai ales pe plan umoral. O fundamentare judicioasă și diferențiată a refacerii organismului va trebui să se refere și la utilizarea unor mijloace de susținere a efortului cu ajutorul unei medicații complexe, fiziologice, care să grăbească desobosirea. Ar fi posibil, de asemenea, să discernem între o medicație energogenă (cu rol în producerea energiei), de refacere a fenomenelor de membrană, de dezintoxicare de calaboliții (produsul de efort) de efort, de refacere a spațiilor și ingredientelor hidroelectrolitice (apa și sărurile din organism). Dată fiind reversibilitatea acestor procese e posibil de intervenit în ritmicitatea lor, grăbind restaurarea fiziologiei de repaus. Spre deosebire de cei care exclud în totalitate medicamentoasă de influențare a performanței, susținem că mijloacele de atenuare a unor dezordini ergotrope (turburări la nivelul sistemului nervos simpatic) sau de îmbogățire a substratului energogen ca și acelea cu care s-ar putea influența reacțiile decisive pe plan metabolic în viteza lor de desfășurare și în aspectele lor cantitative, ar putea perfecționa răspunsul organismului la efort și duce la deplasarea „limitelor" performanțelor tot în cadrul fiziologiei normale.

Medicinei, mai ales, și psihologiei într-un anume fel, le revin sarcini importante în domeniul curativ și profilactic privind patologia sportului. Nu se poate concepe sport de performanță fără o anume patologie care se referă la toate sistemele și funcțiunile solicitate în acest efort. Preocupările în acest sens ar putea duce la elaborarea unor măsuri care să întîrzie instalarea aspectelor patologice, să realizeze o diminuare a intensității lor și eventuala tratare a acestor procese în ceea ce mai au reversibil.

Subliniera sumară, cu caracter doar de enunț a aspectelor prioritare în medicina și psihologia actuală a sportului, reprezintă în fapt o invitație la discutarea amănunțită a acestor aspecte și mai ales la elaborarea de date și măsuri care să se dovedească utile în practica medico-sportivă. Antrenorul, metodistul, vor elabora alături de medic și psiholog acele complexe metodologice care să nuanțeze optica referitoare la antrenament și performanță. De aceea invitația noastră se adresează tuturor specialiștilor preocupați de această problematică.

dr. ION ȘTEFAN
sectorul de medicina și psihologia sportului din C.N.E.F.S.

Tînărul portar Kelemen (S. C. Miercurea Ciuc) blochează jocul supravegheat de coechipierul său Vacar. Din apropiere, urmărește faza Fl. Sgincă și Pană, ambii Dinamo. Față din meciul Dinamo — S. C. Miercurea Ciuc, disputat în turul anterior al diviziei A. Foto: S. BAKCSY

HOCHEI

De astăzi la Galați și Miercurea Ciuc SE DISPUTĂ PARTIDELE TURULUI AL TREILEA AL CELOR DOUĂ GRUPE DIN DIVIZIA A

Cele mai bune 8 echipe de hochei din țara noastră, separate în două grupe valorice ale diviziei A, își vor începe azi la Galați și Miercurea Ciuc întrecerea din cadrul celui de al treilea tur al campionatului republican. Meciurile ce vor avea loc cu acest prilej se anunță deosebit de îndrjite, deoarece întrecerea programează în continuare numai alte două tururi, ceea ce face ca partidele de la Galați și Miercurea Ciuc, aflate — după cum se vede — la răscrucea disputei, să fie hotărîtoare în lupta din cadrul celor două grupe.

O problemă pe care o ridică aceste jocuri și interesul cu care ele sînt așteptate este aceea a disciplinei, capitol la care formațiile noastre frunțașe s-au arătat chiar de la începutul acestui sezon destul de deficitare. În acest sens, nu încape îndoială că arbitrii au și ei un rol deosebit, în sensul că au datoria de a interveni mai prompt și mai decis pe gheață, sancționînd orice încercare de brutalizare sau de contestare a deciziilor. De altfel pentru acest motiv federația de specialitate a „mobilizat" la Galați, de pildă, cei mai buni arbitri (**O. Barbu, A. Balint, Gh. Mureșan, M. Presneanu și Gh. Tasnadi**).

Iată și programul partidelor de azi (**primul joc la ora 16, cel de al doilea la ora 18**): **GALAȚI**, grupa A: **S.C. Miercurea Ciuc — Steaua; Dunărea — Dinamo; MIERCUREA CIUC**, grupa B: **Tirnava Odorhei — I.P.G.G. București; Avîntul Gheorghieni — Agronomia Cluj.** În clasamentul grupei A conduce Dinamo București cu 11 puncte, urmată de Steaua (9 p.), S.C. Miercurea Ciuc (2 p.) și Dunărea Galați (2 p.).

ȘAH

Însemnări din sala finalei

A HOTĂRÎT PARTIDA CIOCÂLTEA — ȘUBĂ SOARTA CAMPIONATULUI?

Obligația de a cîștiga o partidă anume este, probabil, cazna cea mai grea la care poate fi supus un jucător de șah. Printr-o asemenea „cameră de tortură" psihologică a trecut Ciocâltea în întîlnirea cu Șubă, din runda a 17-a a campionatului național.

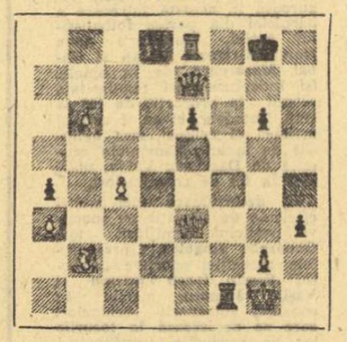
Deținătorul titlului, rămas ultimul urmăritor al liderului (din piuitonul inițial mare, dar răsfirat încet, încet, pe drum), știa că are neapărat nevoie de victorie pentru a se menține, practic, în cursă. Lui, încercat jucător de turneu, îi era absolut clar că Partos va obține un punct la Folibert, incapabil să opună o rezistență cît de cît serioasă tenacelui și experimentatului maestru ploieștean. Motiv pentru care, Ciocâltea a abordat partida cu Șubă conducîndu-se după deviza clasică a marilor luptători: „Aut Cezar, aut nihil!" El a obținut (cu albele) o bună poziție în fața „apărării franceze" alese de adversarul său, a sacrificat — cînd trebuia — o calitate dar, în momentul culminant al întrecerii, a ignorat o excelentă mutare de apărare a negrului, prin care acesta a reușit să se salveze.

APĂRAREA FRANCEZĂ

Alb: **Ciocâltea** Negru: **Șubă**

1.e4 e6, 2.d4 d5, 3.Cc3 d:e4, 4.C:e4 Cd7, 5. Cf3 Nc6, 6. Nd3 Cd7, 7. 0—0 Cgf6, 8. Ced2 Ne7, 9.Te1 0—0, 10.a3 b6, 11.c4 Nb6 (Negrul a ales un sistem defensiv care prin configurația de pioni și dezvoltarea pieselor aduce cu o îndiană a damei. El își bazează ideea de joc pe atacul centrului alb), **12.De2 Te8, 13.b4 Dc8, 14.Nb2 a5, 15.b5!** (Spațiul de manevră al negrului se restrînge treptat pe aripa damei. Această poziție este de acum superioară pentru alb, care va putea începe atacul asupra regelui). **15...c5, 16.b:c6 D:c6, 17. Tac1 Tac8, 18.De3 Nf8, 19.Nf1** (Pentru a elibera calul de apărarea cîmpului g2, singurul contrajoc al negrului) **19...Da4** (Incursiunea damei pe flancul stîng, departe de cîmpul real al operațiunilor, este doar o pierdere de vreme), **20.h3 g6, 21.Cg3 Ng7, 22.f4 Dc6** (Confirmarea a ceea ce arătam puțin mai sus: dama revine de unde a plecat), **23.Cgf3 Dc7, 24.Ce5 C:e5, 25.f:e5 Cd7, 26.Ce4 N:e4, 27. D:e4 f6** (Prin ultimele mutări, albul și-a accentuat presiunea, obligîndu-și adversarul la o apărare grea. Totul este pregătit pentru atac), **28.e:f6 N:f6, 29.Ne2 Tcd8, 30.Ng4 Ce5, 31.De3 Dg7, 32.Ted1 a4, 33. Tf1 h5, 34.T:f6!** (Acest sacrificiu de calitate este, probabil, cîștigător) **34... D:f6 35.Tf1 De7, 36.d:c5! b:g4** (forțat) **37.c:b6!**

ȘUBĂ



CIOCÂLTEA

g:h3 (vezi diagrama!) **38.D:h3?** (Ciocâltea scapă aici cîștigul, neobservînd parada negrului. Decisiv era **38. De5!** și la singura apărare a negrului: **38...Dh7, 39.g:h3 Td2, 40.Nd4!**, după care înaintarea pionului „h" nu mai poate fi oprită) **40...Dc5+; 41.Rh2 e5!** (Mutarea salvatoare. În sfîrșit, această terbilă diagonală neagră a fost închisă). A mai urmat: **42.b7 D:c4, 43.Tf3 Te7, 44.Td3** remiză.

Valeriu CHIOSE

AERONAUTICĂ

ȘEDINȚA COMITETULUI FEDERAL

Luni, la sediul Federației Aeronautice Române, a avut loc ședința comitetului federal. Pe ordinea de zi au figurat: informarea prezentată de către general-locotenent **Vasile Alexe**, președintele federației, cu privire la aplicarea noilor acte normative care reglementează activitatea F.A.R.; omologarea recordurilor naționale stabilite în anul 1972; aprobarea planurilor de activitate pentru viitorul an competițional; propuneri pentru acordarea titlurilor de **maestru al sportului** și **antrenor emerit**.

RUGBY

S-AU DISPUTAT ULTIMELE PARTIDE ÎN DIVIZIA B

Au luat sfîrșit întrecerile din cadrul turului campionatului diviziei B de rugby. Ultimele partide, cele ale seriei I, disputate simbătă și duminică în Capitală s-au încheiat cu următoarele rezultate:

● **Arhitectura București — Tînărul petrolist Ploiești 18—6 (6—0).** Pe un teren desfundat, jucătorii ambelor formații s-au străduit — fără să reușească — să ofere un joc plăcut, atractiv. Dovedindu-se superiori, bucureștenii au reușit să se impună, mai ales, în final. Au marcat: **Aldea** (două lov. pod; încercare), **Botez** și **Birsan** (cîte o încercare), respectiv, **Dumitrescu** (încerc.) și **Neagu** (trans.). A condus bine **P. Ionescu**.

● **Constructorul București — A.S.E. București 23—7 (4—7!).** Fruntașa seriei I, Constructorul, s-a văzut condusă la început pe propriul teren, de studenți! Dar galopul efectuat de oaspeți în prima repriză, avea să-i doboare, fizicește în partea a doua a întîlnirii. Au înscris: **Vlădescu** (două încerc.), **Popescu, Vasilescu** și **Gheorghiu** (cîte o încercare), **Meiu** (1. p.) respectiv, **Stoian** (încerc) **Huștiu** (1.p.). Foarte bun arbitrajul lui **D. Grigorescu**.

George RÖSNER

● Aeronautica București — Dunărea Giurgiu 4—0 (forfait).

Voleiul concurează fotbalul ca număr de echipe! Știați, de pildă, că în Capitală există 186 de formații? 39 dintre ele sînt divizionare, participante pe diversele trepte ale acestor campionate, 38 participă la „Onoare" în campionatul municipal, 33 la „Promoție", 31 alcătuiesc grupa „Onoare" la juniori, iar 45 grupa „Promoție" tot la juniori. Trageți linie și adunați: exact 186. Ceea ce presupune un număr egal de antrenori și instructori.

Pentru toți aceștia, veghind la creșterea lor profesională, Colegiul de antrenori al municipiului București, condus de ing. Nicolae Meadu, s-a gîndit să organizeze, cu sprijinul I.E.F.S., o dată pe lună, lectorate în care să se dezbată teme de antrenament, de tehnică sau de tactică. Prima temă a și fost aleasă („Aspecte ale pregătirii jucătorilor în linia I"), lectoratul fiind anunțat pentru 23 octombrie. În sala de volei de la I.E.F.S. au fost prezenți, la ora anunțată, doar ȘAPTE din cei 186 de tehnicieni care activează în București! Firește, dezbaterea nu a avut loc!

7 DIN 186!

La 31 octombrie, fuseseră invitați să discute un proiect privind îmbunătățirea sistemului competițional la juniori și al diviziei școlare, antrenorii tuturor echipelor de speranțe din Capitală, aproape 100 la număr. Au răspuns prezent doar CINCI, deși convorbirea avea ca temă probleme structural legate de activitatea lor, de profesiunea pe care de bună voie și-au ales-o. Firește, nici această dezbatere n-a avut loc!

Abținerea tehnicienilor voleiului bucureștean de la aceste acțiuni făcute în sprijinul profesiunii lor, trădează mai mult decît comoditate, și anume o nocivă lipsă de interes pentru creșterea calificării personale. Și dacă aceștia continuă să refuze să ia parte la astfel de discuții, propunem Colegiului municipal să aplice sancțiunile înscrise în regulamentul de funcționare a antrenorilor.

Deocamdată, sus-numitul colegiu nu le-a aplicat, ci i-a invitat din nou pe antrenorii și instructorii bucureșteni, de data asta la o consfătuire în care, paralel cu tema tehnică anunțată, să fie prezentat și proiectul de reformă al activității juniorilor. Luni 20 noiembrie, în sala de volei a I.E.F.S., după ce lectorul universitar Gh. Moise a expus subiectul său, prof. Ion Șoacă a făcut cunoscut amîntitul plan.

Prezența, ceva mai bogată: vreo 40 de persoane. Au lipsit însă și de această dată antrenorii unor echipe masculine și feminine cu rezonanță nu numai în voleiul bucureștean: Rapid, Medicina, Viitorul. Nu au luat parte nici antrenorii unor formații masculine ca Progresul, A.S.E., Locomotiva București etc., etc.

Oare chiar nu există metode de a-i activiza pe antrenorii de volei din Capitală?

Mircea TUDORAN

BOX

ȘCOALA SPORTIVĂ DIN CONSTANȚA PE DRUMUL PERFORMANȚEI

Intrînd în sala de box a Școlii sportive din Constanța, te întîmpină o ordine și o curățenie exemplară. Descoperim cu plăcere un echipament modern, șase saci cu nisip, un ring înălțat, o mulțime de aparate auxiliare, saună, baie, un vestiar spațios.

Zilnic, 30—40 de tineri, elevi ai școlilor profesionale și ai liceelor locale, trec pragul sălii pentru a-și însuși cîte ceva din experiența fostului boxer **Adrian Teodorescu**, în prezent profesor de educație fizică. În cei doi ani de cînd dirijează activitatea tinerilor pugiliști constănțeni, antrenorul Teodorescu a obținut cîteva succese, printre care cîștigarea campionatului național al școlilor sportive la juniori mari, titlul de campion de juniori la „mijlocie mică" (**Mircea Alexandru**), două locuri trei cucerite consecutiv în 1971 și 1972 prin **Gabriel Mascas**.

Pe plan local, elevii antrenorului Teodorescu domină categoric toate competițiile. În meciurile internaționale susținute, reprezentanții Școlii sportive au înregistrat victorii în fața echipei similare din Varna și a selecționatei Moraviei (din Cehoslovacia).

Profesorul Adrian Teodorescu acordă o mare atenție disciplinei și învățăturii, orice absență din producție sau notă slabă la învățătură, fiind urmate de un „concediu" nelimitat din sala de box. Pentru sezonul viitor, antrenorul, care își petrece toată ziua în jurul saci lor de nisip și a ringului, își propune să obțină cel puțin două titluri de campioni de juniori.

În activitatea sa, prof. Teodorescu este permanent sprijinit de inspectorul județean de resort, prof. **Leonida Florea**, un mare susținător al „nobilei arte", precum și de directorul școlii, prof. **Gh. Patrichea**.

Încheiem această succintă prezentare a uneia dintre cele mai redutabile nuclee ale boxului constănțean, urînd harnicului și entuziastului colectiv, condus de antrenorul Teodorescu, succese pe măsura seriozității cu care pregătește asaltarea marilor performanțe.

Daniel DIACONESCU, coresp.

HANDBAL

Turneul echipei de tineret în R.D. Germană JUCĂTOARELE NOASTRE DE DOUĂ ORI ÎNVINGĂTOARE

Reprezentativa feminină de tineret a României a întreprins, recent, un turneu în R.D. Germană, susținînd două partide cu echipa similară a țării gazdă. În ambele jocuri handbalistele românce au obținut victoria: cu 11—10 (3—6) și 10—6 (4—2).

La întoarcerea în țară, am solicitat **antrenorului echipei, prof. Dan Bălășescu**, un scurt interviu pe marginea turneului efectuat.

— Sînteți mulțumit de evoluția formației în aceste jocuri?

— Sincer să fiu, mă așteptam ca după „Trofeul Carpați" fetele să fie obosite, așa încît dubla întîlnire cu echipa de tineret a R.D. Germane, se arăta deosebit de dificilă. Din fericire, însă, întregul lot s-a mobilizat foarte mult și a evoluat la un nivel superior celui de la Iași, ambele partide aducîndu-ne victorii prețioase. Este deci firesc ca noi, antrenorii echipei, să fim mulțumiți, cu atît mai mult cu cît media de virstă a formației R.D. Germane era cu mult peste cea a teamului nostru.

— Care au fost jucătoarele cele mai bune ale reprezentativei noastre în cele două jocuri?

— În primul rînd aș remarca constanța portarului Marioara Müller, de altfel una dintre cele mai serioase handbaliste din echipă; apoi, Rița Florea, Georgeta Vasile, Doina Radu și Maria Niță merită și ele calificative foarte bune, pentru angajamentul deplin în aceste partide ca și pentru modul exemplar de pregătire.

Cred că ele trebuie să se afle în atenția antrenorilor lotului național, întrucît au certe perspective de progres.

— La ce nivel valoric se află echipa de tineret a R.D. Germane?

— Așa cum vă spuneam, media de virstă a lotului este apropape de limita maximă a formațiilor de „tineret". Antrenorul Hans Becker intenționează de altfel să promoveze, încă în cursul acestui an, un mare număr de handbaliste în prima reprezentativă a R.D. Germane, pentru a le pregăti în vederea campionatului mondial. Valoarea echipei este, însă, sub cea a lotului nostru de tineret, iar mărturie în acest sens stau, în primul rînd, cele două victorii pe care le-am obținut acum. De altfel, antrenorul Becker îmi și spunea că evoluția formației sale de tineret în aceste partide l-a pus pe gînduri, ridicîndu-i multe semne de întrebare pentru ediția din Iugoslavia a campionatului lumii. Cu aceeași ocazie, reputatul antrenor a adresat cuvinte de laudă la adresa „tineretului" nostru.

Horia ALEXANDRESCU

NATAȚIE

EUGEN ALMER 2:00,0 PE 200 m LIBER

În ultimul concurs de înot desfășurat la Reșița (25 m), **Eugen Almer** a parcurs distanța de 200 m liber în 2:00,0 (prima „sută" în 56,0) — record personal. Alte rezultate: Dietmar Wetterneck 2:19,3 — 200 m mixt, Doru Gropșan 2:30,2 — 200 m mixt, Ion Sporea 59,8 — 100 m liber și Julieta Mirosu 67,4 — 100 m liber.

ȘCOALA SPORTIVĂ DE ATLETISM

(Urmare din pag. I)

37 cat. II seniori, 55 cat. III seniori, 61 cat. juniori), Echipa Școlii sportive de atletism (deși alcătuită numai din juniori) a cîștigat o serie a campionatului interjudețean, recucerind astfel dreptul de a participa la divizia A, pe care o părăsise în 1971. **În sfîrșit, în această toamnă, școala a dat dezlegare pentru mari cluburi unui număr de 26 de atleți și atlete, majoritatea cu categorii superioare de clasificare.** E mult? E puțin?

Față de 1971, bilanțul actual pare mai slab — excepțind, desigur, promovarea în prima divizie dar există — ce-i drept — și unele cauze obiective. **Numărul celor care urmează a-și continua cariera atletică la alte cluburi ni se pare prea mic. Cei 26 — un atlet pe... cap de profesor, sau invers dacă vreți — reprezintă toată generația lui 1954 (fete) sau 1953 (băieți) care a încheiat acum această școală. Ne punem întrebarea: ce se întîmplă cu ceilalți, care nu au fost solicitați de vreun club? Au sau n-au, într-adevăr, valoare competitivă pe plan intern? Întrebarea nu poate căpăta, credem, răspuns la nivelul Școlii sportive de atletism. Este o problemă generală a atletismului românesc. Aici, la încheierea virstei junioratului** — virstă la care nu toți practicanții atletismului și-au dezvăluit întregul potențial sau capacitățile de progres — **atletismul nostru suferă pierderi serioase.** Uneori pierderile nu sînt definitive deși, după o întrerupere chiar numai de un an a activității (pentru examene de absolvire sau de admitere) este greu să revii la nivelul inițial, dar să-l mai și depășești!... Avem destule exemple de juniori valoroși care nu s-au mai realizat și la virsta maturității. **Dar, repetăm, numărul celor care încheie în anonimat ciclul de pregătire în cadrul școlilor sportive la atletism este mult prea mare, iar cuantumul acestor pierderi poate fi cu greu estimat.**

Spuneam că cei 25 de profesori ai Școlii sportive de atletism au în pregătire 1 200 de elevi, unii deja cu clasificare, iar alții abia „candidați" în atletism. Aceștia din urmă, de altfel, dețin ponderea principală în efectivul total al școlii. Ei formează categoria începătorilor, care este și cea mai fluctuantă. Pentru că vorbim de grupele de începători, este necesar să abordăm și problema selecției. Se știe, procesul selecției este deosebit de important, el poate determina de la început, caracterul muncii viitoare a antrenorului, făcînd-o rodnică sau sterilă. 65—70 la sută din elevii școlii sînt selecționați în urma asistențelor la orele de educație fizică din școli generale și licee, restul fiind recrutați în urma diferitelor concursuri școlare. **Oricît ar părea de ciudat, aria de selecție a Școlii sportive de atletism — școala care reprezintă, după cum am spus, principala pepinieră a atletismului din Capitală — se reduce la două cartiere: Balta Albă și bulevardul Muncii, adică cele aflate în vecinătatea stadionului „Viitorul"** unde își desfășoară activitatea 16 din profesorii S.S.A. (cealaltă bază pe care o are la dispoziție — gratuit — școala, este stadionul Tineretului, unde lucrează 9 profesori, dar situată — după cum ni s-a spus — într-o zonă unde atletismul are mai puțină priză printre copii). De altfel, este o dorință a conducerii școlii de a-și lărgi suprafața de cuprindere prin obținerea accesului și la alte baze bucureștene — în aer liber sau acoperite — întrucît, la nivelul grupelor de începători există multe renunțări tocmai din cauza timpului pierdut cu deplasările de la un capăt la altul al orașului.

După un an de stagiu la începători, atleții trec în grupele de avansați. Stagiul poate fi mai scurt în cazul unor aptitudini deosebite, la fel cum și trecerea de la avansați la grupele de performanță poate fi mai rapidă, avînd în vedere același criteriu. Grupele de performanță cuprind atleți care au obținut clasificare sportivă. **La S.S.A. poate avea grupă de performanță fiecare profesor ai cărui atleți „valorează" 180 p.** (punctajul se acordă după un sistem potrivit căruia categoria I seniori înseamnă 50 p, cat. II seniori 40 p etc.). **În 1972, 13 profesori au avut grupe de performanță la Școala sportivă de atletism. Nu credem, însă, că un asemenea sistem relativ de normare poate constitui un etalon de apreciere a activității unui antrenor, și, în special, a eforturilor lui de plasare pe orbita performanței a viitorilor atleți.**

Evident că acest sumar tablou al Școlii sportive de atletism din București este departe de a înfățișa întregul peisaj al unităților școlare cu profil de atletism. **Iată de ce ne și propunem să prezentăm într-un număr viitor al ziarului cealaltă unitate de bază din acest sistem — Liceul Central Experimental de Atletism din Cimpulung Muscel — ambele constituind punctul de plecare al anchetei noastre pe marginea rolului și locului școlilor de atletism în această disciplină sportivă din țara noastră.**

REPREZENTATIVA FEMININĂ PARTICIPĂ LA „TROFEUL SLASK"

Ieri dimineață, reprezentativa feminină de handbal a României a plecat în Polonia pentru a participa la competiția internațională dotată cu „Trofeul Slask". Întrecerile se vor disputa în orașul Katowice, în zilele de 8, 9 și 10 decembrie, la startul lor prezentîndu-se următoarele formații: R.D. Germană, Polonia A și B și România.

Iată și componența lotului român: **Elisabeta Ionescu** și **Cornelia Hristov** (portari), — **Nadire Ibadula, Doina Furcoi, Maria Bosi, Terezia Popa, Viorica Vieru, Irene Oancea, Petruța Băicoianu-Cojocaru, Constantina Ilie, Simona Arghir, Elena Frîncu** și **Dorina Stamatin.** Lotul este condus de antrenorii **Gabriel Zugrăvescu** și **Pompiliu Simion**.

VOLEI

LA MOSCOVA, CU T.S.K.A. ÎN „CUPA CAMPIONILOR EUROPENI"

MISIUNE EXTREM DE GREA PENTRU DINAMOVIȘTI

După **Rapid** și **Penicilina**, care au debutat zilele trecute în „Cupa campionilor europeni" și, respectiv, „Cupa cupelor", duminică este rîndul voleibaliștilor dinamoviști să susțină prima întîlnire în actuala ediție a celei mai importante competiții continentale rezervată echipelor de club.

În cele 13 ediții de pînă acum, **Dinamo** a luat parte la C.C.E. de trei ori: în **1965—1966**, ca cea de a doua echipă a României (întrucît campioana țării, Rapid, cîștigase trofeul ediției precedente și participa în virtutea acestui fapt), în **1966—1967**, și **1967—1968** — ca deținătoare a C.C.E. Prin urmare, Dinamo a participat de 3 ori și și-a adjudecat de două ori prestigiosul trofeu, în memorabilele finale românești (cu Rapid), iar o dată a fost finalistă și a ratat cucerirea **definitivă** a Cupei în fața campioanei cehoslovace Spartak Brno (actualmente Zbrojovka Zetar Brno, aflată în posesia titlului european), de care a fost învinsă la limită (2—3) într-un al treilea meci, susținut pe teren neutru, în localitatea belgiană La Louviere.

O comportare remarcabilă a alb-roșilor în rîndul cărora mai figurau nume ca **Derzei, Ganciu, Cozonici...**

Între timp, echipa dinamovistă a suferit mari prefaceri, compensînd absența fostelor vedete cu jucători valoroși, în ceea mai mare parte tineri. Trecînd pragul maturității, aceștia au format un sextet care s-a dovedit și se dovedește redutabil în campionatul intern. De altfel, **din aprilie 1971 Dinamo n-a mai cunoscut înfrîngerea în campionatul țării** și, probabil, nu-și va întrerupe șirul victoriilor încă multă vreme.

Dar, în „Cupa campionilor europeni", în care debutează duminică, lucrurile se schimbă. Prin vola sorților, Dnamo a intrat direct în turul al doilea, însă i-a fost repartizat poate cel mai puternic adversar, echipa care emite mari pretenții la cîștigarea trofeului — **T.S.K.A. Moscova.** Voleibaliștii sovietici, care au cîștigat recent turneul de la Erfurt — Leipzig, dovedesc o mare capacitate de joc, o formă foarte bună, în timp ce campionii noștri (reveniți și ei din R.D. Germană) se prezintă la partida tur — programată duminică, la Moscova — cu cîteva incertitudini: **Dumănoiu, Schreiber, Udișteanu, Oros** și **Tîrlici** au fost victimele unor accidente care, dacă nu le pun în pericol participarea la joc, crecază, în schimb, serioase dubii în ceea ce privește evoluția unora dintre ei la nivelul obișnuit al posibilităților. Așadar, gradul de dificultate al meciului de duminică de la Moscova este sporit. Și pentru a spera la calificare mai departe (învingătoarea acestui derby al C.C.E. se va număra, fără îndoială, printre cele patru finaliste), Dinamo trebuie să se întoarcă neapărat de la Moscova cu un set sau două cîștigate. Ceea ce nu-i de loc ușor, mai cu seamă în condițiile amintite. De altfel, am simțit în tabăra dinamovistă o oarecare îngrijorare în ceea ce privește jocul de la Moscova, dar și speranța că indisponibilitățile vor fi în parte rezolvate pînă duminică, prin tratamentele și antrenamentele speciale pe care dinamoviștii le efectuează în aceste zile premergătoare importantei partide.

Aurelian BRESEANU

Pentru mici și mari, **ALMANAHUL SPORTUL '73!**

Rubrici de fotbal, rugby, șah, modelism, cronici de la marile evenimente sportive ale anului 1972, cuvinte încrucișate și jocuri distractive, cele mai frumoase fotografii ale anului...

Peste 280 de pagini, în culori.

Cereți imediat la centrele de difuzare a presei

ALMANAHUL SPORTUL '73

sugestii pentru luna cadourilor

● Poșete din material plastic, mănuși de piele neAptușite, pălării, cordoane de piele, ciorapi, jachete le lînă și P.N.A., eșarfe, iată cîteva articole pe care le puteți oferi acum în Luna cadourilor! (6115).